

Pikaopas: Näin käytät CO₂-laskuria

Tässä pikaoppaassa näytämme, miten lasket uusien ja olemassa olevien reseptien hiilijalanjäljen lisäämällä CO₂-arvon reseptin ainesosariveihin. Kuvat näyttävät laskelmat RISE:stä ja Klimatosta.

<

>

5,00

Kilo (kg)

<

>

5,00

Kilo (kg)

KANTARELL-SOPP

0,86/0,086

<

>

10,00

Gramma

<

>

10,00

Gramma

LÖK TERNET (2 kg)

Ainesosat

Kalkyle Tomaattikeitto 1

+

Määrä (resepti)	Määrä (ravintoarvot)	Ainesosa	Haettu osoitteesta	Ilmastoalanjälki
< > 10,00 Gramma	< > 10,00 Gramma	TOMAT CRUSHED 4,05KG MUTTI (4.05 kg)		
< > 10,00 Gramma	< > 10,00 Gramma	LÖK TERNET (2 kg)		
< > 10,00 Gramma	< > 10,00 Gramma	FLÖTE ØKOLOGISK 3DL RØROS (0.30 ltr)		50,00/0,500

Lisää ainesosa

Lisää otsikko

1. Lisää uusin ainesosiin hiilijalanjälki

Kun lisäät uuden ainesosan reseptiisi, löydät Lisää ainesosa -kohdan alta uuden osion nimeltä Hiilijalanjälki. Täällä voit valita joko tuotetyyppiin määritetyn ennalta asetetun CO₂-arvon tai syöttää mukautetun arvon

^ Ilmastoalanjälki Valinnainen

Ilmastoalanjäljen arvo:

KgCO₂e

2. Lisää hiilijalanjälki olemassa olevaan ainesosaan

Olemassa olevalle ainesosalle löydät samat vaihtoehdot laajentamalla ainesosarivin.

<

>

10,00

Gramma

<

>

10,00

Gramma

FLÖTE ØKOLOGISK 3DL RØROS (0.30 ltr)

50,00/0,500

Toimittaja

Asko Storhusholdning

Luettelo

Asko med vin & brennevinsavtale

Valmistaja

RØROSMEIERIET AS

Tuotenumero

4595179

GTIN

07090006471419

Ilmastoalanjälki

50 KgCO₂e

Ilmastoalanjäljen arvo:

50 KgCO₂e

Allergeenit ja ravintosisältö

Allergeeni	Kyllä	Voi	Ei
Gluteeni	☐	☐	☒
- Vehnä	☐	☐	☒
- Ruis	☐	☐	☒
- Kaura	☐	☐	☒
- Ohra	☐	☐	☒
- Kamut	☐	☐	☒
- Speltti	☐	☐	☒
Äyriäiset	☐	☐	☒
Kananmuna	☐	☐	☒
Kala	☐	☐	☒
Maapähkinät	☐	☐	☒
Solja	☐	☐	☒
Malto	☐	☐	☒
Pähkinät	☐	☐	☒
- Hasselpähkinä	☐	☐	☒
- Manteli	☐	☐	☒
- Pekkipähkinät	☐	☐	☒
- Saksanpähkinät	☐	☐	☒
- Cashewpähkinä	☐	☐	☒
- Macadamiaapähkinä	☐	☐	☒
- Queenslandin pähkinä	☐	☐	☒
- Pistiaasi	☐	☐	☒
- Papapähkinä	☐	☐	☒
Selleri	☐	☐	☒
Sinappi	☐	☐	☒
Seesaminsiemen	☐	☐	☒
Rikkidolsidi	☐	☐	☒
Lupini	☐	☐	☒
Nilviäiset	☐	☐	☒

Kyllä - ainesosa sisältyy reseptiin

Voi - tuote saattaa sisältää jäämiä määritellyistä allergeeneista

Ei - tuote ei sisällä määritettyä allergeenia

Huomaa, että kaikkea allergeenia koskevaa tietoa on käytettävä varoen ja se tulee ymmärtää vain ohjeena.

Jokaisen, joka valmistaa/tarjoaa ruokaa allergeenille, tulee aina lukea tuotteen/pakkauksen ainesosat huolellisesti!

Hae elintarviketaulukosta

Ravintosisältö per 100g

Energi (kJ)

Energi (kcal)

Fett

- Mettede fettsyrer

Karbohydrat

- hvorav sukkerarter

Protein

Salt

Näytä kaikki ravintoaineet

Huom:

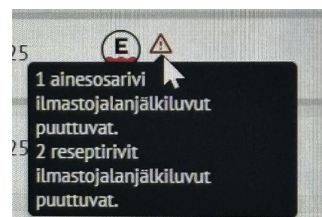
Asettamasi arvo on ainesosan kiloa kohden. Reseptin CO₂-kokonaisarvo lasketaan kunkin ainesosan annosta kohden määritetyn määrän perusteella.

Jos lisäät reseptiin tuotteen, jolle joku muu organisaatiossasi on aiemmin määrittänyt CO₂-arvon, arvo täytetään automaattisesti. Voit silti muuttaa sitä tarvittaessa.

3. Näytä CO₂-kokonaislaskelma

Kun olet lisännyt CO₂-arvon kaikille ainesosille, näet CO₂-arvon sisältävien tuotteiden kgCO₂e-kokonaisarvon. Varoituskuvake näkyy myös reseptin nimen oikeassa yläkulmassa annoksen kgCO₂e-kokonaisarvon vieressä. Viemällä hiiren kuvakkeen päälle näet, mikä puuttuu.

4. Varoitus: Reseptien ilmastolaskenta on puutteellinen Jos reseptin ilmastolaskenta on tehty vain osittain, arvo näytetään silti CO₂-arvon sisältävien tuotteiden perusteella. Varoituskuvake osoittaa puuttuvat tiedot, kun viet hiiren sen päälle.



5. Laskelmien näyttäminen "resepti reseptissä" -tilanteessa

Jos reseptiä käytetään toisen reseptin osana ("sisäreseptinä"), sen kgCO₂e-arvo näytetään vain, jos kaikilla sen ainesosilla on CO₂-arvo. Hiilijalanjälkisarake on lajiteltavissa, ja käytettävissä on erillinen hiilijalanjälkisuodatin.

▼ Ilmastojalanjälki

RISE:

Klimato:

- ▲ <0.6
- ▲ 0.6-1.1
- ▲ 1.1-1.6
- ▲ >1.6

▼ Ilmastojalanjälki

- A <0.4
- B 0.4-0.9
- C 0.9-1.8
- D 1.8-2.6
- E >2.6

Sama arvo näkyy reseptiluettelonäkymässä.

Menupankki / Reseptit						?	Uusi resepti
Reseptit	232 osuma						
Määrä	Nimi	Omistaja	Viimeksi muokattu	Ilmastojalanjälki	Kustannushinta	Näkymät	
Tomaattikeitto	Tina Rekvirent	4.2.2026	A	0,60	0		

6. Monikorvaus

Jos haluat lisätä CO₂-arvon tuotteelle useisiin resepteihin yhdellä kertaa tai korvata tuotteen CO₂-arvon kaikissa resepteissä, voit käyttää Monikorvaus-toimintoa Menutyökalu-valikosta.

1. Hae tuote, jota haluat muuttaa
2. Valitse reseptit, jotka haluat päivittää
3. Hae sama tuote uudelleen
4. Valitse Muuta ja syötä uusi hiilijalanjälki
5. Klikkaa Korvaa

Valitse korvattava kohde ja reseptit/laskelmat tuotteelle ✓
Tuotenumero 1773068 korvattu 1 reseptissä ja 1 laskelmassa

Valitse korvaava tuote ✓
Korvataan tuotteella CAPPUCCINO MILK 1L MILLAC (1 lti)

Muuta korvaavien tuotteiden ilmastonjälkeä valinnainen
🕒 Tämä on valinnainen vaihe. Jos uudesta ainesosasta puuttuu ilmastoalanjälkietietoja, se voidaan tallentaa tähän. Tämä edistää valikoiden täydellisempää ja tarkempaa ilmastolaskentaa.

Ilmastoalanjäljen arvo: KgCO₂e

Edellinen vaihe Seuraava vaihe

Muuta korvaavan tuotteen määrää, yksikköä ja kerrointa valinnainen

Vaihda allergeenit ja korvaavan tuotteen ravintosisältö valinnainen